


CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 445/2000

Il sottoscritto Spedicato Alessandro (SPDLSN82A02E506Z), residente in provincia di Treviso, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate

DICHIARA

che le informazioni sotto riportate sono veritiere.

<p>Cognome/Nome Spedicato Alessandro</p> <p>Tel. Cellulare: 349.3166157</p> <p>E-mail: spedicato_alessandro@libero.it</p> <p>Professione: OPERATORE FITNESS</p>	
--	--

Istruzione e formazione

Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport - classe 75/S, Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO". Titolo della tesi: "EFFETTI DELL'ALLENAMENTO DI FORZA SULL'ECONOMIA DI CORSA, SULLA FORZA E SUI PARAMETRI ANTROPOMETRICI DEL MARATONETA MASTER". Relatrice: Prof.ssa Maria Francesca Piacentini. Co-relatrice: Dott.ssa Stefania Comotto. votazione finale 104/110 (Roma, 20 aprile 2010)

Laurea in Scienze Motorie e Sportive – classe 33, Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma. votazione finale 103/110 (Roma, 19 ottobre 2004)

Diploma di Perito Industriale Capotecnico – Spec.: Elettrotecnica ed Automazione, Istituto Industriale Statale "E. Fermi" di Lecce. votazione finale 85/100 (Anno Acc.1999/2000)

Esperienze lavorative e formative

Tutor c/o Sport Di Classe - Progetto educazione fisica nella scuola primaria a.s. 2013/2014 – 2014/2015 – 2015/2016 – 2016/2017

Impiegato Amministrativo c/o Projinteriors Cason srl (Via marconi 90/A, Revine Lago TV) (Febbraio 2015 – Febbraio 2017)

V-Trainer libero professionale c/o Virgin Active Venezia Mestre (Febbraio 2014 – Gennaio 2016)

Allenatore c/o Aiace A.S.D. (Via Crosarona Noale VE) nel ruolo di allenatore ginnastica artistica, motoria artistica e ginnastica dolce (Settembre 2013-Novembre 2013)

Allenatore Scuola CALCIO c/o U.S. Legnarese (Viale dello Sport, Legnaro PD) nel ruolo di allenatore pulcini 2004 e piccoli amici (Dicembre 2012 – Giugno 2013)

Istruttore c/o PALESTRA WELLNESS.PD (Via Cappello, 35027 Noventa Padovana PD) nel ruolo di assistente di sala pesi (Settembre 2011–Luglio 2012)

Tecnico PALLAVOLO c/o Società La Lupa srl (Roma), per il centro estivo Inpdap vacanze-sport in località Campole – Formicola, Caserta (Giugno/Luglio 2011)

Allenatore Scuola CALCIO c/o Nuova Polisportiva De Rossi A.S.D. (Via di Vigna Fabbri snc, Roma) nel ruolo di allenatore piccoli amici (Ottobre 2010 - Marzo 2011)

Istruttore di ATLETICA LEGGERA c/o Scuola di Atletica Leggera "Stadio Paolo Rosi" (Via dei Campi Sportivi 7, zona Acquacetosa Roma) (Settembre 2010 - Marzo 2011)

Tecnico CALCIO A 5 c/o Società Accadimenti srl (Roma), per il centro estivo Inpdap vacanze-sport in località Rossano, Cosenza (Luglio 2010)

Preparatore Atletico di TENNIS c/o Società Sportiva Dilettantistica Lazio Tennis a R.L. (P.zza Melozzo da Forlì 3, Roma) per la preparazione fisica di tutti gli allievi della scuola tennis (Gennaio 2010 - Giugno 2010)

Animatore/Educatore c/o D.O.C. s.c.s. (Via Assietta 16/B, 10128 Torino) per il centro vacanza per minori (dal 18 luglio 2009 al 01 agosto 2009)

Tirocinio Accademico di 200 ore c/o Centri di Preparazione Olimpica di Atletica Leggera e Raduni di Atletica Leggera come studente tirocinante. Partecipazione ad allenamenti di atleti d'élite e partecipazione a lezioni tenute dai loro allenatori (Settembre 2007 - Luglio 2009)

Istruttore c/o PALESTRA NEST S.r.l. (Via Cicoella snc, 73100 Lecce) nel ruolo di assistente di sala pesi con predisposizione di schede tecniche personalizzate e corsi di ginnastica posturale e antalgica (Gennaio 2005 - Gennaio 2007)

Tirocinio Accademico di 100 ore c/o Società "Urbani Fitness Club" di Roma come studente tirocinante. Partecipazione in affiancamento alle attività dell'istruttore di sala pesi (Anno Acc. 2003/2004)

Tirocinio Accademico di 60 ore c/o Società di calcio a 5 "RCB" di Roma come studente tirocinante. Partecipazione agli allenamenti e alle partite della squadra (Anno Acc. 2001/2002)

Staff Centro Estivo INPDAP c/o Scuola Nuova Travel S.r.l. (Viale del Vignola 3/d, 00196 Roma) per il centro vacanze-sport (Estate 2002)

Convegni, seminari, corsi di formazione e qualifiche conseguite

Campalto (VE), 6 aprile 2014

Qualifica Istruttore di Nordic Walking rilasciata da Scuola Italiana Nordic Walking®

Qualifica Tecnico Istruttore di Atletica Leggera rilasciata da FIDAL

Albignasego, 23 marzo 2013

Partecipante al Corso di Nordic Walking, Scuola Italiana Nordic Walking®

Padova, 7 ottobre 2012

Partecipante all'Open Day in Psicologia Dello Sport, Scuola Regionale dello Sport CONI CR Veneto

Roma, 5 marzo 2011

Partecipante al Seminario aggiornamento per tecnici giovanili, CONI Comitato Provinciale Roma

Roma, 3 novembre 2010

Partecipante al Seminario scientifico "La pratica sportiva ottimale per i giovani" Le basi teoriche e scientifiche della specializzazione sportiva giovanile, Università degli Studi "Foro Italico"

Ancona, 18-20 gennaio 2008

Partecipante alla Convention nazionale dei tecnici di atletica leggera "Il Talento" Metodologia dell'allenamento e moderne tecniche di valutazione

Roma, Anno Acc. 2007/2008

Partecipante all'attività Pilates Matwork 1 organizzata come attività formativa a scelta presso l'Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"

Roma, 19 dicembre 2004

Partecipante al Master monotematico per professionisti del settore Fitness in **Ginnastica Posturale 2° Livello**: Le algie vertebrali, A.S. Alto Impatto

Roma, 12 dicembre 2004

Partecipante al Master monotematico per professionisti del settore Fitness in **Ginnastica Posturale 1° Livello**: Le catene muscolari, A.S. Alto Impatto

Roma, 16 maggio 2002

Diploma Corso 1° Livello "Free Method Bike"

Roma, Anno Acc. 2002/2003

Partecipante al Seminario di Primo Soccorso "La rianimazione cardio-polmonare" organizzato nell'ambito delle lezioni della disciplina curriculare di Medicina dello Sport presso lo IUSM

Roma, Anno Acc. 2002/2003

Partecipante all'attività Preparazione Fisica negli Sport di Squadra organizzata come attività formativa a scelta presso l'Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"

Roma, Anno Acc. 2001/2002

Partecipante all'attività Motoria Finalizzata all'incremento della mobilità articolare organizzata come attività formativa a scelta presso l'Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"

Roma, Anno Acc. 2000/2001

Partecipante all'attività calcio a cinque organizzata come attività formativa a scelta presso l'Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"

Conoscenze linguistiche e soggiorni all'estero

1-ITALIANO: Madre Lingua

2-SPAGNOLO: Buon livello di comprensione ed espressione orale e scritta, acquisita nel corso del progetto Erasmus di studio universitario all'estero (Ottobre 2003-Febbraio 2004)

- **Salamanca, España:** un semestre di corsi universitari c/o Universidad Pontificia De Salamanca (Facultad de Pedagogia)
- **Curso de Lengua y Cultura Española** para Extranjeros di 200 ore

3-INGLESE: Elementare livello di comprensione ed espressione orale, di comprensione e produzione scritta acquisite in 8 anni di studio scolastico

Conoscenze Informatiche : Buona conoscenza: Uso Pacchetto Office, Internet

Caratteristiche personali/aspirazioni

La partecipazione al corso di studi universitari in Scienze Motorie e le esperienze in ruoli di preparatore atletico in vari sport, insegnante di attività motoria per bambini, adulti e anziani, evidenziano la mia predisposizione alle relazioni interpersonali. Capace di lavorare individualmente e in gruppo per il raggiungimento di scopi comuni, sono propositivo nello svolgimento del lavoro. Il mio lavoro ideale, si sviluppa intorno alle mie capacità di programmare allenamenti sportivi individualizzati e di gruppi di atleti.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili ai sensi del D.Lgs. 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.